Datensicherung kontrollieren: ein grüner Haken reicht nicht

Version 1 | Inhaltlich geprüft: 2026-10-30

Ziel: Nachweisen, dass mindestens eine benötigte Datei aus der Sicherung wieder nutzbar ist.

Gilt für: Dateisicherungen auf USB-Laufwerk, Netzwerkspeicher oder einem freigegebenen Backupziel.

☐ 1. Sicherungsziel eindeutig bestimmen

Prüfe Namen und Speicherort des Sicherungsziels. Es soll nicht nur ein weiterer Ordner auf derselben gefährdeten Systemplatte sein. Zugangsdaten nicht in dieser Liste speichern.

☐ 2. Den tatsächlichen Umfang prüfen

Vergleiche die eingeschlossenen Ordner mit deinen wichtigen Datenorten. Beim Dateiversionsverlauf sind Bibliotheken relevant; zusätzliche Arbeitsordner brauchen eine bewusste Zuordnung.

☐ 3. Letzten erfolgreichen Lauf ansehen

Kontrolliere Zeitstempel und Fehlermeldungen in der verwendeten Sicherungssoftware. Prüfe auch, ob das Ziel beim letzten Lauf verbunden und beschreibbar war.

☐ 4. Eine unkritische Datei auswählen

Wähle ein kleines Dokument, das in einer früheren Sicherung enthalten sein müsste. Notiere den gewünschten Stand. Verwende keine Datei, deren Vertraulichkeit der Test gefährden würde.

☐ 5. In einen separaten Testordner wiederherstellen

Nutze die Wiederherstellungsfunktion der Software. Beim Dateiversionsverlauf Restore to beziehungsweise Wiederherstellen in verwenden. Die aktuelle Originaldatei darf beim Test nicht überschrieben werden.

☐ 6. Die wiederhergestellte Datei öffnen

Öffne die Testkopie mit dem passenden Programm und kontrolliere ihren Inhalt. Bei passwortgeschützten Daten auch den vorhandenen berechtigten Zugriff testen.

☐ 7. Prüfergebnis und nächsten Test festhalten

Notiere außerhalb dieser Liste nur Datum, Sicherungsziel und Ergebnis. Lege einen nächsten Testtermin passend zur Bedeutung deiner Daten fest. Das Backupkennwort benötigt einen sicheren, getrennten Aufbewahrungsort.

Abschluss

Die Testkopie lässt sich öffnen und enthält den erwarteten Stand. Offene Lücken im Sicherungsumfang sind behoben oder klar dokumentiert.

Grenzen und Hinweise

Wiederherstellen auf den Originalpfad kann aktuelle Dateien unwiderruflich ersetzen. Hier ausschließlich einen separaten Testordner verwenden. Eine erfolgreiche Stichprobe beweist keine vollständige Systemwiederherstellung.

Wesentliche Änderungen: Erste Fassung mit nachvollziehbaren Originalquellen und konkreter Erfolgskontrolle.

Der Browserfortschritt wird nur auf dem jeweiligen Gerät gespeichert. Dieses PDF ist eine unabhängige Druckfassung mit leeren Kästchen.

Quellen

Microsoft: Dateiversionsverlauf und Wiederherstellung (support.microsoft.com)